Let's! 和ごはん

#11月は和ごはん月間

#11月24日は和食の日

（いい　にほんしょく）

秋は「実り」の季節。
「自然」に感謝し、五穀豊穣を祈る行事が、全国各地で盛んに行われます。
日本の食文化にとって大切な、この秋の日に、
「和食」文化の保護・継承の大切さについて改めて考えてほしい、
そのような願いから、11月24日を“いい日本食”『「和食」の日』と制定しました。





特養　ささがわ