# 令和８年11月４日　文化の日　『郷土料理めぐり』

## 日本の郷土料理 MAP

風土を生かし、親しまれてきた料理を楽しもう。



Menu
はらこ飯・すまし汁
大学芋
りんご

### 宮城県 はらこ飯

鮭の身を醤油やみりん・酒などの煮汁で煮込み、そのうまみが詰まった煮汁を使ってご飯を炊き上げます。

由来
阿武隈川の地引網漁師が食べていた漁師飯がルーツといわれ、宮城県亘理町が発祥とされています。

特養　ささがわ